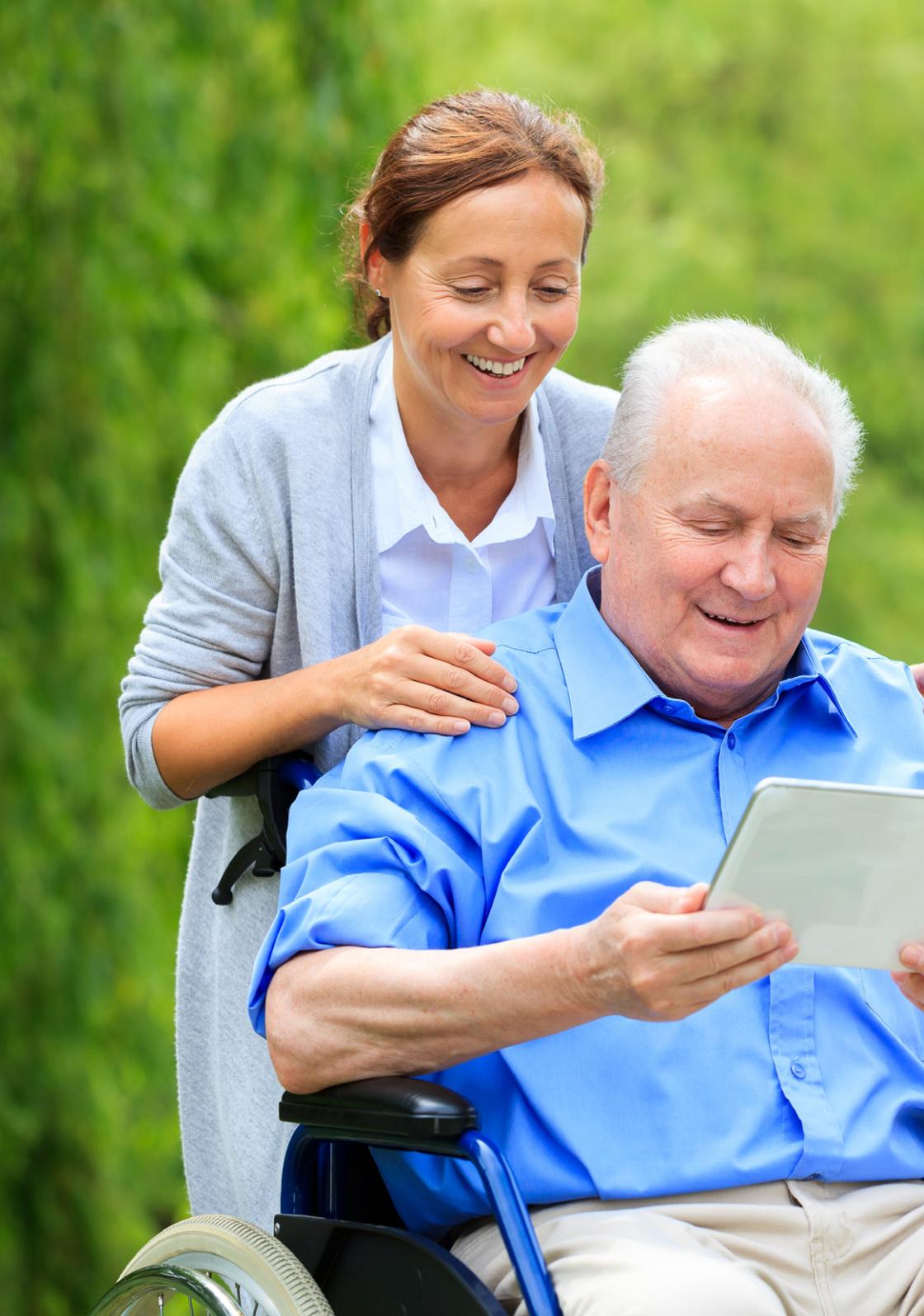




Wir sind für Sie da.



.....  
Nicht nur ein Ort zum  
Verweilen, sondern ein Ort  
zum Guten Leben.  
.....





# Unser Angebot

Unser Haus

Philosophie

Unser Team

Veranstaltungen

Unsere Küche

Betreutes Wohnen

Kurzzeitpflege

Vollstationäre Pflege

Beschützender Bereich

Ambulante Pflege





Wir bieten Ihnen bzw. Ihren Angehörigen die besten Möglichkeiten, den wohlverdienten Lebensabend so sinnvoll wie möglich zu verbringen – und das im Kreise Gleichgesinnter, zentral im lebendigen Giesing.

Verschaffen Sie sich hier einen ersten Eindruck von uns! Wir freuen uns aber sehr darauf, Sie persönlich kennenzulernen. Denn der persönliche Kontakt ist durch nichts zu ersetzen. Kommunikation und Gemeinschaft werden bei uns groß geschrieben.

Ihr  
Andreas Faber &  
das gesamte Team der  
Senioren Residenz München

# Unser Haus

Mitten im lebendigen Giesing, ganz zentral gelegen an der Grünwalder Straße mit direktem Anschluss an U-Bahn und Straßenbahn, dürfen wir auf ein mittlerweile 30-jähriges Bestehen zurückblicken.

Unser großzügiges Haus über vier Stockwerke umfasst insgesamt 120 Apartments, die meisten renoviert und mit eigenem Balkon zur quirligen Straße oder in den wunderschönen, ruhigen Garten.

Unser großes, hauseigenes Café stellt einen gern genutzten und zentralen Treffpunkt für Bewohner und Besucher dar. Wir können mit Stolz sagen, dass wir für unsere Bewohner ein behagliches Zuhause, ja sogar ein Stück Heimat schaffen.





# Philosophie

„Es ist nicht das, was wir tun – es ist, wie wir es tun“ – das sind für uns keine leeren Worte, es ist unser täglicher Maßstab. „Die Würde des Menschen ist unantastbar.“ – Wir versuchen das in der Senioren Residenz München umzusetzen. Würde bedeutet für uns: Wir erkennen Sie an, respektieren und achten Sie – ganz unabhängig davon, in welcher Lebensphase Sie sich befinden.

Wir unterstützen Sie dabei, Hilfe zu bekommen, aber dabei selbstbestimmt und eigenständig zu bleiben. Gönnen Sie sich bei uns Erleichterungen, die Ihr Leben einfacher und lebenswerter machen!

# Unser Team

Mehr als 80 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich verantwortungsvoll um Ihr Wohlergehen. Sie werden feststellen, dass es sich lohnt, uns alle persönlich kennenzulernen. Bis es soweit ist, möchten wir Sie mit einigen unserer Lieblingszitate erfreuen:

„Alt werden ist wie auf einen Berg steigen:  
Je höher man kommt,  
desto mehr Kräfte sind verbraucht;  
aber umso weiter sieht man“

Es kommt nicht darauf an, wie alt man ist, sondern wie man alt ist“

„Runzeln sind die Schützengräben der Haut“





# Veranstaltungen

Zu regelmäßigen Terminen bieten wir eine Vielzahl an Aktivitäten, wovon die eine oder andere sicher jeden Geschmack trifft.

Vom unterhaltsamen Bingo-Vormittagen über Gedächtnistraining, spannenden Lesekreisen bis zu aktivierenden Gymnastikgruppen und gemeinsamen Filmabenden.

Natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz – zum Essen und Trinken findet sich immer ein Anlass: im Sommer die berühmten Grill-Feiern unseres Küchenchefs, unsere regelmäßigen Kaffee-Einladungen mit hausgemachtem Kuchen durch unseren Einrichtungsleiter oder auch unsere Feste zu den Feiertagen.



## Unsere Küche

Gutes Essen hält Leib und Seele zusammen – deshalb nehmen wir dieses Thema sehr ernst. Bei uns wird noch in der eigenen Küche selbst gekocht und nicht aus der Großküche angeliefert.

Wir lieben unser schönes Bayern, daher gibt es selbstverständlich regelmäßig die regionalen Klassiker wie Schweinsbraten mit Knödel, Weißwürste und Brez'n oder Dampfnudeln. Aber die Welt der Kulinarik hat so viel mehr zu bieten, daher verwöhnen wir Sie und uns auch immer mal wieder mit bewährten internationalen Spezialitäten, alles unter Verwendung frischer, regionaler und saisonaler Produkte. Auch Vegetarier kommen bei uns nicht zu kurz.

Auf Wunsch oder nach Bedarf bieten wir selbstverständlich alle Kost- und Diätformen an. Auch Sonderwünsche aufgrund individueller Essensgewohnheiten realisiert unser Küchenteam gerne.

# Betreutes Wohnen

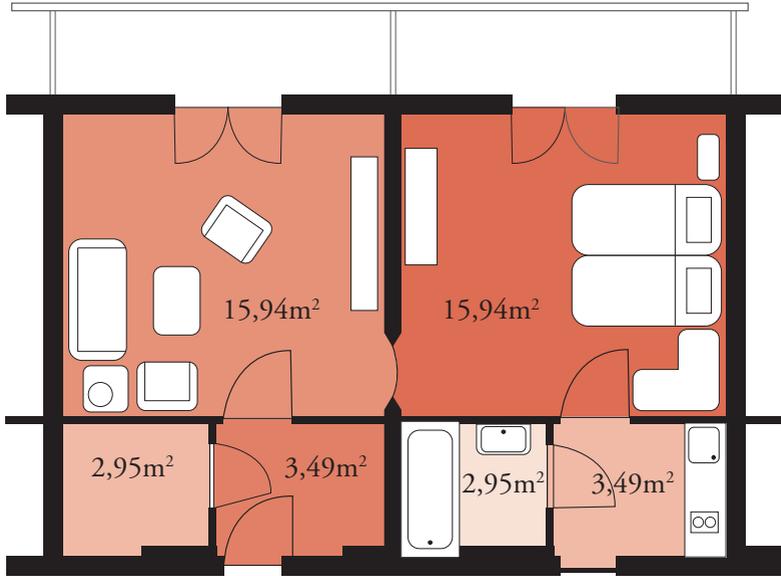
Sie sind vorausschauend und möchten bereits jetzt dafür sorgen, dass Sie sorglos Ihrem verdienten Lebensabend entgegenschauen können? Sie möchten – vielleicht auch gemeinsam mit Ihrem Partner – bis ins hohe Alter aktiv sein, aber auf die Annehmlichkeit zurückgreifen können, etwaig benötigte Hilfe sofort zu erhalten, wenn sie erforderlich ist? Dann ist das Konzept des Betreuten Wohnens eventuell das Richtige für Sie.

Sie haben die Wahl zwischen schönen Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments mit unterschiedlicher Ausstattung, mit und ohne Balkon, zur Straßen- oder Gartenseite sowie verschiedenste Service-Optionen (Verpflegung, Wäsche, Hausmeister, ambulanter Pflegedienst), alles ganz unter dem Motto: alles kann, nichts muss.



Zwei-Zimmer Wohnung Typ A

Balkon, Gartenseite (1.OG, 2.OG, 3.OG)



# Unsere Leistungen

Sie wohnen in reizvoller Umgebung, im Süden Münchens in Ihrer eigenen Einrichtung und mit vielen Optionen für die Gestaltung Ihres Umfeldes, die Sie selbst bestimmen.

Sie können zum Beispiel alle Unterhaltungsangebote im Hause wahrnehmen, müssen dies aber nicht. Hochmotivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Residenz sind rund um die Uhr für Sie da.

Durch ständigen, persönlichen Kontakt und professionelle Betreuung wollen wir, dass Sie sich in freundlicher Atmosphäre wohl fühlen.

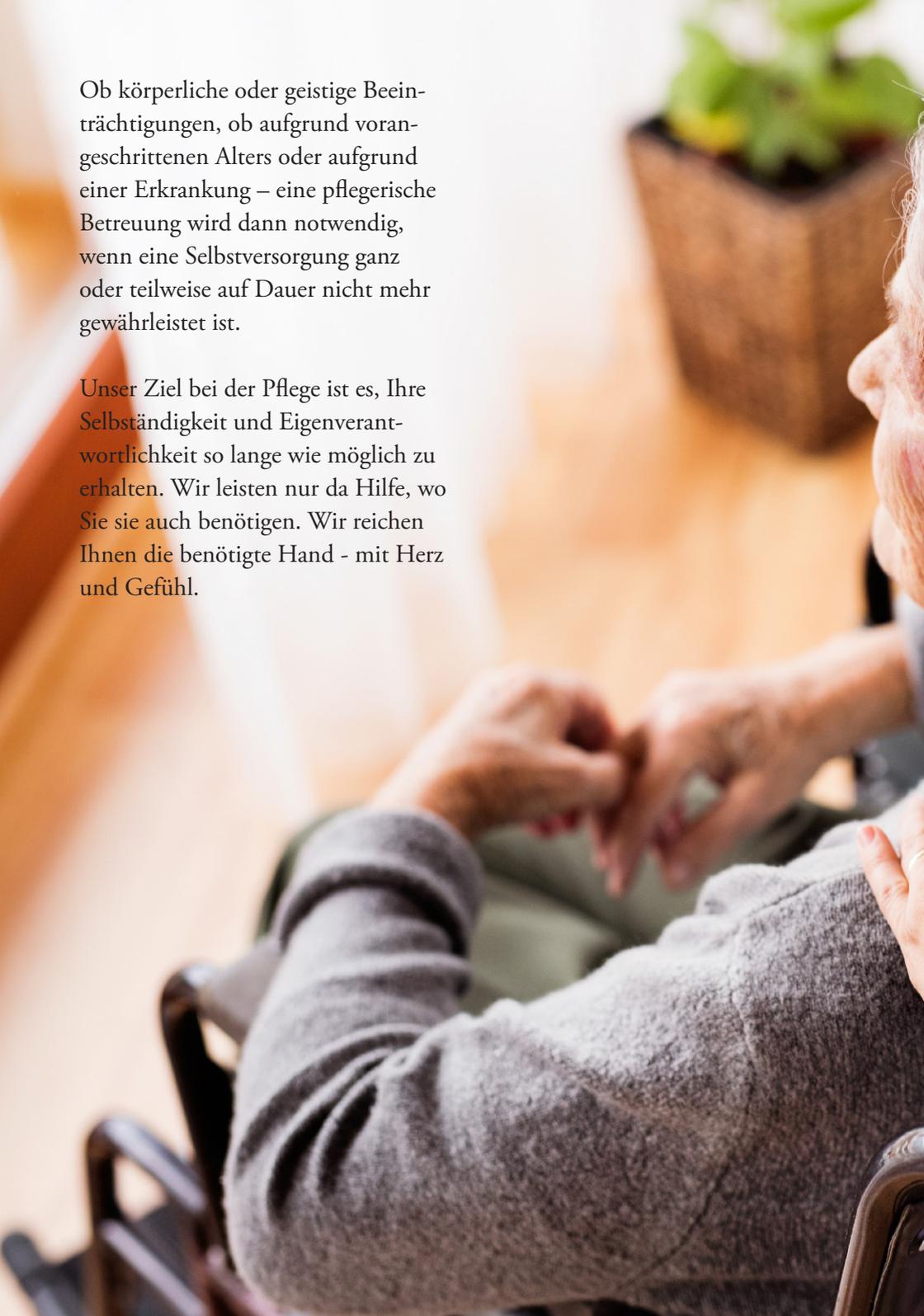
Sie kommen und gehen, wann immer Sie wollen. Eine Stadt voller Kultur und Leben wartet auf Sie.

Unsere Leistungen im Einzelnen:

- tägliches Mittagessen in unserem stilvollen Speisesaal (auf Wunsch auch in der Wohnung)
- Notrufanlage: Rund um die Uhr sind qualifizierte Pflegekräfte erreichbar
- Raumpflege
- Kabelanschluss für Ihr Radio und Ihren Fernseher
- Gymnastik, unter Anleitung von Fachkräften
- Telefon (Grundgebühr und Gespräche innerhalb der Residenz gebührenfrei)
- Individuelle und gemeinsame Kulturangebote

Ob körperliche oder geistige Beeinträchtigungen, ob aufgrund vorangeschrittenen Alters oder aufgrund einer Erkrankung – eine pflegerische Betreuung wird dann notwendig, wenn eine Selbstversorgung ganz oder teilweise auf Dauer nicht mehr gewährleistet ist.

Unser Ziel bei der Pflege ist es, Ihre Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit so lange wie möglich zu erhalten. Wir leisten nur da Hilfe, wo Sie sie auch benötigen. Wir reichen Ihnen die benötigte Hand - mit Herz und Gefühl.





Pflege bedeutet Menschlichkeit



## Kurzzeitpflege

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen für eine begrenzte Zeit Pflege benötigen, im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt oder während der Erkrankung, Erholungsurlaub oder Verhinderung der Pflegeperson ist die Kurzzeitpflege eine gute Wahl. Wir in der Senioren Residenz München halten immer wieder einen Teil unserer Plätze auf den Pflegestationen für Kurzzeitpflege frei.



Gut zu wissen: die Kurzzeitpflege kann bei Pflegegrad 2-5 bis zu 8 Wochen pro Jahr in Anspruch genommen werden und wird von den Pflegekassen übernommen.

# Vollstationäre Pflege

Irgendwann stoßen pflegende Angehörige zu Hause an ihre körperlichen und seelischen Grenzen. Dann ist die Zeit erreicht, die Übersiedlung in die Vollstationäre Pflege zu erwägen. Oft geht es den Betroffenen und ihren pflegenden Angehörigen nach einer Aufnahme bei uns spürbar besser.

Sie werden als Mensch und Individuum respekt- und würdevoll wahrgenommen. Professionelle Pflege und Betreuung nach aktuellen Standards und gutes Essen sind für uns ebenso selbstverständlich wie ein großes Interesse für Ihre Bedürfnisse, die Förderung Ihrer Aktivität und die Erhaltung Ihrer Persönlichkeit.

Wir handeln genauso, wie wir gerne behandelt werden würden.





## Beschützender Bereich

In unserem sogenannten beschützenden Bereich, in dem wir uns auf die Betreuung von Menschen mit Demenz konzentrieren, ist unser oberstes Gebot, unseren Bewohnern stets ein schönes Umfeld, die notwendige Aufmerksamkeit und somit eine Steigerung oder Wiederherstellung des Selbstwertgefühls zu vermitteln.

Hierzu setzen wir gezielt therapeutische Beschäftigungsmaßnahmen ein sowie individuelle Betreuungskonzepte, welche sich mit den Bedürfnissen, persönlichen Gewohnheiten und Wünschen dieser beschützten Personengruppe beschäftigen. Unsere speziell geschulten Mitarbeiter sorgen liebevoll, geduldig und aufmerksam für den würdigen Umgang, den die Menschen verdienen.

# Ambulante Pflege

Sie leben selbstbestimmt und aktiv, vielleicht sogar in unserem hauseigenen betreuten Wohnen, benötigen aber für bestimmte Bereiche eine Entlastung. Diese bieten wir Ihnen durch unseren hauseigenen Ambulanten Pflegedienst. Sämtliche unserer Leistungen sind individuell abrufbar und jederzeit zu verändern:

- Grund- und Behandlungspflege
- Betreuungsleistungen
- Hilfe bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Umfassende Beratung, auch Ihrer Angehörigen

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Sie unabhängig in Ihren eigenen vier Wänden das Leben genießen können.



# Senioren Residenz München

Wir freuen uns auf Sie

Der persönliche Eindruck ist durch nichts zu ersetzen, daher:  
Wir laden Sie ganz herzlich ein, unser Haus kennenzulernen. Vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin oder auch einfach ein "Probewohnen". So oder so stehen wir Ihnen für alle Fragen mit Rat und Tat zur Seite.

Sie erreichen uns jederzeit telefonisch,  
schriftlich und per Email unter  
Grünwalderstraße 14 a-d  
81547 München  
Telefon 089-697790  
E-Mail: [info@srm-muenchen.de](mailto:info@srm-muenchen.de)



Und so erreichen Sie uns:

Mit der **U-Bahn**: Linie **U1**, U-Bahnhof Wettersteinplatz

Mit der **Straßenbahn**: Linie **15/25**, Haltestelle Wettersteinplatz

Nur wenige Schritte vom Wettersteinplatz erreichen Sie bequem unseren  
Haupteingang Grünwalderstr. 14c

Bildnachweis:

**Istockphoto.com:**

Titel: PeopleImages / Seite 2-3: FredFroese / Seite 4: Yelizaveta Tomashevskaja / Seite 5: PeopleImages /  
Seite 7: MonicaNinker / Seite 19: MartinPrescott

**shutterstock.com:**

Titel: wavebreakmedia / Seite 8: Miriam Doerr Martin Frommherz / Seite 9: Monkey Business Images, Viktoriia  
Hnatiuk / Seite 10: Pauliina Flam, Dar1930 / Seite 14-15: Halfpoint / Seite 16: Halfpoint / Seite 17: Halfpoint /  
Seite 18: Photographee.eu / Seite: Robert Kneschke, Halfpoint

Wir sind für Sie da.